



Fredrikstads markering av Europeisk Mobilitetsuke 2010

- hvordan samarbeide med media?

Anne Skauen

Prosjektmedarbeider

Framtidens byer



Annonsering av publikumsaktiviteter:

Reis smartere - lev bedre!
EUROPEISK MOBILITETSUKA

Søndag 12/9 kl. 15.30
Sykle til kamp 🇸🇪
12/9 sparker FFK igang Mobilitetsuka sammen med ordfører Eva Kristin Andersen. FFK oppfordrer deg til å sykle til hjemmekamp mot Nybergsund. Ta et sykkelbilde av deg på vei til kamp, send det til 2229 med kodeord FFKSUPPORTER (kr.5,-) og bli med i trekningen av to kampbilletter.

Torsdag 16/9 kl. 18.00
Ælvelangs
Arealplanlegger Mari-
anne Aune inviterer til byvandring og mening-
sutvekslinger med

Lørdag 18/9 11.00-15.00
Mobilitetstorg
I Gågata får du informasjon om elsykler og elbilen Buddy. Østfold kollektivtrafikk gir deg smokebit på bussen. Du kan også sykle deg

en smoothie - eller få en prøvetur i Pedalens rickshaw!

Onsdag 22/9 kl. 7.30-9.00
Bilfri dag
Vi hedrer deg som sykler til jobben! Trakk innom Fisketorget eller forbi Rådhuset og få et sykkelsetetrekk - eller en sykkellykt. Vaffer og kaffe serveres til reisende på bussterminalen.

Mobilitetsuka arrangeres sammen med FFK, Fredrikstad LO, Fredrikstad Utvikling, Østfold kollektivtrafikk og Buddy Pure Urban



Presselansering:

14 NYHETER LØRDAG 11. SEPTEMBER 2010

fredrikstad.no

Reis smart – og vinn FFK-billett

Søndag starter Europeisk Mobilitetsuke. Sykler du til Stadion, så kanskje du vinner gratisbillett til neste kamp.

Av Terje Antonsen
terje.antonsen@ffk.no - tlf. 90157898

– Fredrikstad er en av 12 norske byer som fokuserer på miljøvennlig bytransport gjennom Europeisk Mobilitetsuke og Bilfri dag, forteller Anne Skauen, prosjektkoordinatør i Fredrikstad.

– I samarbeid med FFK har vi valgt å dra det hele i gang søndag, og ordliferen vil markere åpningen i pausen.

– Ta sykkel på turen

Thomas Torjusen i FFK ber folk sykle til kampen.

– Vi «tvsstarter» litt før den formelle åpningen av Mobilitetsuken. Folk som sykler oppfordres til å ta et SMS-bilde av seg selv med sykkel, og sende det inn. Da er man med i trekning om gratisbilletter til neste hjemmekamp.

Frem til 22. september foregår det en rekke arrangement i forbindelse med Mobilitetsuken.

– På kvelden torsdag inviterer vi til vandring «møvelangs». Neste lørdag blir det bred presentasjon av miljøvennlige kjøretøyer, som e-biler og el-sykler, plus andre innslag i gågata, og 22. september er det «Bilfri dag», forteller Grete Rasmussen.

Deler ut gaver

– På «Bilfri dag» vil vi på morgenkvisten være på plass på Gangbroa og Rådhuset, og dele ut en liten gave til de som sykler på jobben. Og på bussterminalen spanderer vi kaffe og vafler til de som reiser med buss, fortsetter Skauen.

I tillegg til de helt åpne arrangementene, vil det også i perioden skje ting som, sykkelkurs for innvandrerkvinner, «Gå til skolen»-konserter, åpning av sykkelparkering og sykkelanlegg, plus kunstutstilling i byrommet.



TENK NYTT! Anne Skauen og Grete Rasmussen oppfordrer til å tenke annerledes transport enn bilen, som det å gå, sykle eller bruke bussen.

FOTO: TERJE ANTONSEN

Thomas Torjusen, FFK

«Folk som sykler oppfordres til å ta et SMS-bilde av seg selv med sykkel, og sende det inn.»



Partnerskap:

Syklet i gang Mobilitetsuka



EUROPEISK MOBILITETSUKE: Ordfører Eva Kristin Andersen dro i gang Europeisk Mobilitetsuka 2010 på stadion søndag. Fredrikstad er en av de norske byene som deltar og det lagt opp et omfattende lokalt program som strekker seg fram til onsdag i neste uke.

Ordfører Eva Kristin Andersen syklet i gang årets Europeiske Mobi-

rikstad kommune er en av 13 norske byer som deltar. Grip anledningen og prøv ut nye transportformer!

kommune, Grønn I hverdag, Pedalen Sykkelverksted og Bøddly Pure Urban.

des av kommunens Arealplanavdeling ved Marianne Aune. Torsdag er også dagen da ordfører Eva Kristin Andersen åpner syk-

braker sykkelen og de som reiser kollektivt. I gågata ved Rådhuset og ved gangbroa på Fisketorget vil det bli delt ut sykkelsete-



Permanente tiltak



SNORKLIPPING: Ordfører Eva Kristin Andersen klippet snoren og åpnet sykkelparkeringen ved brohodet. Til venstre ser vi avdelingsdirektør Turid S. Johansen ved statens vegvesen, Kjetil Gaulen Østfold kollektiv transport, ordfører Eva Kristin Andersen og Jostein Haug samferdsessjef i Østfold fylkeskommune.

Sykkelparkering åpnet

Det var stor glede da ordfører Eva Kristin Andersen torsdag kunne klippe snoren og åpne den flotte sykkelparkeringen i forbindelse med buss stoppet ved brohodet på Østtiden.

Busslommene med universalutforming, kombinert med sykkelparkeringer, er etablert på ni steder langs Glommaringen, sju av dem i Fredrikstad.

Selve prosjektet er finansiert gjennom belemningsordningen og i samarbeide med Fredrikstad og Sarpsborg kommune, fylkeskommunen og statens vegvesen.

Åpningen fant sted med i forbindelse med markeringen av Europeiske mobilitetsuke som starter og går frem til 22. September.

Åpnet sykkelparkering

Det var snorklipping og stor stas, da sykkelparkeringsplassene langs Glommaringen i går offisielt ble åpnet.

Av Terje Antonsen
terje.antonson@f-b.no - nr: 90187898

Det hele skjedd ved den nye parkeringen, ved brohodet øst for Fredrikstadbroa, og æren av å klippe snoren var tildelt Fredrikstads ordfører, Eva Kristin Andersen, som symbolsk ankom de siste 50 meter på sykkel.

- Det er en glede å få gjøre denne oppgaven. Både miljømessig, helsemessig og med tanke på fremkommelighet, er alt som kan bidra til at flere sykler eller reiser kollektivt til fordel for samfunnet, sa hun.

Samarbeidsprosjekt

Prosjektet med sykkelparkeringer langs bussruten, Glommaringen, har blitt realisert som et samarbeid mellom Statens vegvesen, Østfold Fylke, Østfold kollektivtrafikk og kommunene, og finansiert gjennom såkalte statlige belemningsmidler.

- Det er en ordning som skal bidra til løsninger der man ser flere transportformer i sammenheng. Som for eksempel her med tilrettelegging for gående, sykler og kollektivtrafikk, opplyste fylkets samferdsessjef, Jostein Haug.

Han gjorde også oppmerksom på utformingen av sykkelparkering/busstoppstedet.



ÅPNET PARKERING Fra venstre: Ordfører Eva Kristin Andersen, Turid Stubø Johnsen, Statens vegvesen, Jostein Haug, Østfold fylkeskommune og Kjetil Gaulen, Østfold Kollektivtrafikk. **FOTO: TERJE ANTONSEN**

Noe som gjorde det enkelt for rullestolbrukere og barnevogner å komme inn og ut av bus-sen.

Avdelingsdirektør i Statens vegvesen, Turid Stubø Johnsen, minnet om statlige mål om at seks prosent av reisene skal foregå på sykkel.

Bør ha høye mål

- Fredrikstad ligger ikke så dårlig an her i forhold til landsgjennomsnitt, men med byens beliggenhet og forholdsvis flate områder, bør målet være å øke sykkelbruk til det dobbelte, mente hun.

Fem millioner kroner er to-

talkostnaden for de ni sykkelparkeringsplassene.

Byggeleder har vært Jørgen Gjersøe.

- Selve anleggskostnadene utgjør nok i gjennomsnitt 400.000 kroner per plass, men akkurat denne har blitt en del dyrere. Det skyldes delvis grunnforholdene, pluss at vi måtte gjøre en del med gang/sykkelveien på motsatt side, forklarte han.

De ni plassene er etablert på følgende steder: Brohodet Øst, Rakkestadsvingen, Lundheim, Sellebakk, Borgehallen, Hafs-hund, Greåker, Hatteveien og Østfoldhallen.



Sykkelkurs:

Brannstasjonen åpner dørene

Lærer da på hva man skal gjøre på Brannstasjon på Fredrikstad. Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad.

Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad. Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad.

Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad. Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad.

Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad. Mange av stasjonens tilsatte har kunnet komme inn på stasjonen på Fredrikstad.



INVITERER Brannstasjonen

Vil ut på sykkeltur

Innvandrerkvinner lærer kunsten å holde balansen på to hjul

Det var mye latter, knall og fall da en gjeng innvandrerkvinner forsøkte å lære seg sykklings edle kunst.

Av Terje Antonson

– Dette er det er ikke lett som jeg, men det er det ikke. Det er ikke enkelt, sa Fereshteh Golparvar (47).

– Jeg er kurdisk, og har 27 år siden kom hit fra Iran til Norge. – Jeg arbeider ved Ryktningssentralen i Fredrikstad, og har lært meg å kjøre bil. Men sykling er jo mye skakkere, så jeg har ikke tid å prøve på ordning. Men nå skal jeg lære, smilte hun.

Lærere skulle også Esir Ali Muhammed (46), opprinnelig fra Somalia. Hun er bosatt i Stabekk, og arbeider som leik ved Ryktningssentralen. Hun i Fredrikstad.

Vil ut med barna

– Jeg har bodd 18 år i Norge, så det er kanskje på tide at jeg lærer. Jeg har prøvd noen ganger, men gått opp. Det er så vanskelig å holde balansen. Men nå har jeg bestemt meg. Jeg går ikke opp for det det er, smilte hun.

Den mest iherdige blant alle kvinnene var Shamma Khadar (38).

– Jeg er bredt smil søtt som på sykkelkurs, og spør om rundt med barna med bakken. Når det målet noen meter i balanse slapp hun jubelropene løs.

– Jeg er søtt til å lære å sykle. Jeg må jo kunne dra på sykkel med barna når de blir litt større, slik mine gutter har i Norge, fortalte hun.

38 år gamle Esir Ali Muhammed er opprinnelig fra Somalia på østlandet. Hun er bosatt i Stabekk, og har bodd i Norge i 18 år.

– Ressurssterke kvinner Instruktør for de 15-17 innvandrerkvinnene var den pensjonerte politianværen Philip Blom.

– Etter 201 levet i lokalene til Fredrikstad, har det ut i begynnelsen for praktiske grunner.

– Med et glimt i øyet, kikket hun frem både latter, engasjement, og spørsmål. Hun smilte.

– Jeg jobber med dette som instruktør for Trygg Tryk, og dette har vært arrangementet vi i samarbeid med Fredrikstad kommune.



IKKE LETT Shamma Muktar forsøker seg på sykkelkurs med støtte av Fereshteh Golparvar, mens Esir Ali Muhammed følger speit med på om det hele går bra.

ALLE FOTO: TERJE ANTONSON

råklærte kvinnene og Green-kvinner. – Jeg har hatt noen tilberedende kurs, og jeg synes det er en veldig hyggelig oppgave. Det handler litt om å ikke gjøre kvinnene, men om å lære dem. Det går det med selv i 100, og det viser seg at dette er det

er ressurssterke som har masse å bidra med, fortalte Blom. – Det er andre ganger man er

engasjert et slikt kurs i Fredrikstad. – Vi gjorde vel et forsøk for to år siden, men det var først i år

vi fikk gjennomført det på en litt annen måte, fortalte Shamma Khadar i Oranum Hverdag.

Fereshteh Golparvar (47)

«Jeg kjører bil, men sykling er jo mye skummere.»



BALANSETRENING Philip Blom (tv.) starter med å lære kvinnene å holde balansen på ett ben, noe som er viktig når man er av og på sykkel.



JUKSET Sara Yassin (27) fra Somalia lærer seg til å bli på Pedalett sykkelkurs.



SYKKELGENERASJONER: To sykkel-epoker, til venstre ser vi Jon Arne Holm fra Syklistenes landsforening med sin sykkel og Tore Karlsen med en el sykkel.

Miljødag i gågata

I forbindelse med Europeisk mobilitetsuke var lokale elbileiere samlet i gågaten for å vise seg frem lørdag formiddag.

På plass var også Syklistenes landsforening, Tore Karlsen viste frem sin el sykkel, Østfold kollektiv trafikk og Friskis og svettis.

Temaet denne dagen er «reis smartere, lev bedre!» sa Grete Rasmussen, miljøvern-konsulent i Fredrikstad kommune.

Hun kunne videre fortelle at vi har 8 registrerte el biler i Fredrikstad og det har vi tenkt å gjøre stas på i dag. Fem el bileiere stilte opp og ble servert både vått og tørt.

Det var tydelig at bilene skapte interesse, mange forbigående stoppet opp for å ta en kikk.

El sykkel har også kommet til Fredrikstad, eier Tore Karlsen viste stolt frem sin el sykkel og sa at batteriet holdt i 50 kilometer før ny lading. Jon Arne Holm i syklistenes landsforening var også imponert og hilste den nye el sykkel velkommen. Vi trenger den, kanskje vi da for flere gang og sykkelveier la han til.

HARALD FOSSEN (tekst og foto)

Mobilitetstorg på lørdagen





Norges første el-biltreff?

Fredrikstad Blad

MANDAG 20. SEPTEMBER 2009 NYHETER 3

Elektrisk i gågata med elbilsamling

Lørdag samlet lokale elbilere seg i gågata for å vise frem bilene sine.

Av Trine Sirnes
LES MER OG SE BILDER PÅ f-b.no

Det var i forbindelse med Europaisk mobilitetsuke de samlet seg. Bak tiltaket står Grete Haamussen (40), miljøvernkonulent i Fredrikstad kommune.

– Vi vil fokusere på hva hver

og en kan gjøre under mottoet «Reis smartere, lev bedre», forteller hun mens hun deler ut kanapeer, buttons og t-skjorter. Vi klarte å spore opp 6 elbiler her i byen og, utenom de to kommunene eler, tror vi at det

finnes to til, fortsetter hun.

Det er to typer elbiler representert: Think og Buddy. Think er registrert som en vanlig bil og kommer opp i 110 km/t, mens Buddys høyeste hastighet er 80 km/t.



BUDDY En av elbilene i gågata



Tjenester

- Barn og familie
- Bolig, bygg og eiendom
- Helse
- Kart
- Kultur og fritid
- Miljø
- Næring
- Omsorg
- Renovasjon og avfall
- Rettslige spørsmål
- Skatter og avgifter
- Skole og utdanning
- Sosial- og psykiske tje...



Fredrikstad markerer Europeisk Mobilitetsuke 2010

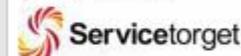
Skriv ut

Mobilitetsuka foregår i mer enn 2000 byer i hele Europa, og målet er å motivere til økt bruk av miljøvennlig transport.

Selvbetjening

- Selvbetjening
- Søknad til SFO
- Søknad om barnehageplass

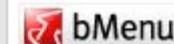
Kontakt oss



Besøksadresse

Nygaardsgate 16, Rådhuset
Telefon 69 30 60 00

Åpningstid 0900 - 1600
(Sommertid 0900 - 1530)



Populære tjenester

- Kongstenhallen
- Biblioteket



Barna skal med!





Skofugler:





Sykkelsestrek:





NRK Østfold, TV Østfold, You Tube:

- <http://www.tvostfold.no/klipp/2309.html>
- <http://www.nrk.no/nyheter/distrikt/ostfold/1.7304492>
- <http://www.nrk.no/nyheter/distrikt/ostfold/1.7302842>
- <http://www.youtube.com/watch?v=4SHsoz9Bjr0>



Løpeseddel:

Bli med på Bilfri dag! 22. september

Parker bilen denne dagen og kom deg fram ved hjelp av beina, sykkel eller kollektivtransport!



Mellom klokken 7.30 - 9.00 deles det ut sykkelsetetrekk eller sykkellykt til alle som sykler innom Fisketorget eller forbi Rådhuset. På bussterminalen serveres vafler og kaffe til de reisende.



Reis smart – lev bedre!

Bilfri dag er en del av Mobilitetsuka som arrangeres av Fredrikstad kommune sammen med Buddy Pure Urban, FFK, Fredrikstad LO, Fredrikstad Utvikling, Østfold kollektivtrafikk



Bli med på Bilfri dag! 22. september

Parker bilen denne dagen og kom deg fram ved hjelp av beina, sykkel eller kollektivtransport!



Mellom klokken 7.30 - 9.00 deles det ut sykkelsetetrekk eller sykkellykt til alle som sykler innom Fisketorget eller forbi Rådhuset. På bussterminalen serveres vafler og kaffe til de reisende.



Reis smart – lev bedre!

Bilfri dag er en del av Mobilitetsuka som arrangeres av Fredrikstad kommune sammen med Buddy Pure Urban, FFK, Fredrikstad LO, Fredrikstad Utvikling, Østfold kollektivtrafikk



Bli med på Bilfri dag! 22. september

Parker bilen denne dagen og kom deg fram ved hjelp av beina, sykkel eller kollektivtransport!



Mellom klokken 7.30 - 9.00 deles det ut sykkelsetetrekk eller sykkellykt til alle som sykler innom Fisketorget eller forbi Rådhuset. På bussterminalen serveres vafler og kaffe til de reisende.



Reis smart – lev bedre!

Bilfri dag er en del av Mobilitetsuka som arrangeres av Fredrikstad kommune sammen med Buddy Pure Urban, FFK, Fredrikstad LO, Fredrikstad Utvikling, Østfold kollektivtrafikk

