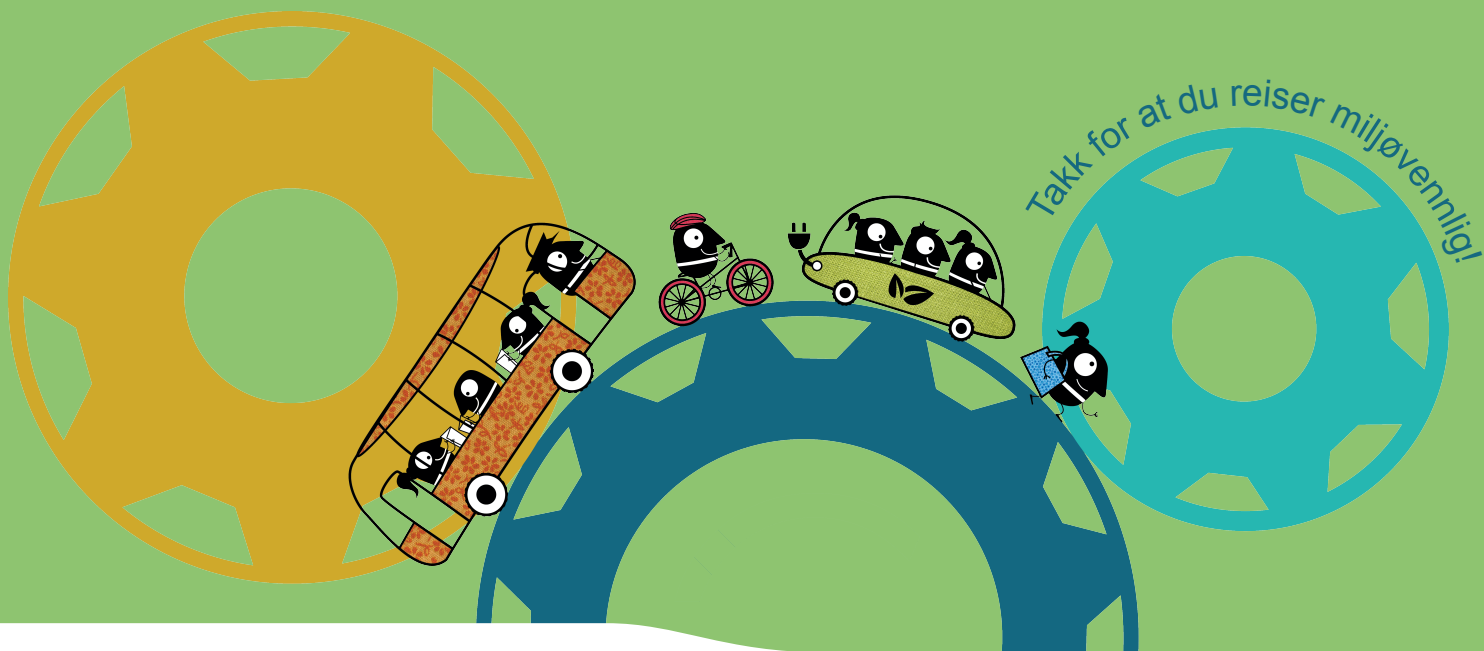


# EUROPEISK MOBILITETSUKE

16. - 22. SEPTEMBER 2016



**Reis smart. Det lønner seg.**

[www.mobilitetsuken.no](http://www.mobilitetsuken.no)

# DET LØNNER SEG Å REISE MILJØVENNLIG!

**Må bilen være med på alle reisene? Ofte setter vi oss i bilen, selv om det ville vært raskere og sunnere å velge sykkel, buss eller bane.**

## **Spar penger:**

Både for deg selv og for samfunnet. Velferdsgevinsten ved en gjennomsnittlig sykkeltur er beregnet til ca. 80 kr. Hvis du tar en slik tur hver arbeidsdag i ett år har det en gevinst på nesten 20 000 kroner. Velferdsgevinsten for en gjennomsnittlig gåtur enda større, på over 100 kr.

## **Lev lengre:**

Visste du at du kan få 8 bonusår med god helse og livskvalitet hvis du går fra null aktivitet til å være i bevegelse i minimum en halvtime daglig? Hvorfor ikke la bilen stå og få unna din daglige aktivitet på vei til eller fra jobb, stasjonen, barnehagen eller butikken?

## **Gjør nærmiljøet ditt litt hyggeligere:**

En bil tar opp mye mer plass enn en sykkel eller fotgjenger. Disse parkeringsplassene kunne ha vært parker og byrom der du kan slappe av, leke eller være sammen med gode venner.

## **Få mest mulig ut av tiden din:**

Kanskje du kan sykle til stasjonen? Gå til butikken og ta bussen hjem igjen? Eller sette igjen bilen i barnehagen og jogge til jobb?

## **Bruk tiden på det du liker:**

På toget eller bussen kan du lese avisen, sjekke e-post, prate med venner, lese en spennende bok eller bare lene deg tilbake og slappe av.